



RITUAL

.....

La intención

Antes de comenzar sembramos
una intención



CRÉATE UNA VIDA
extraordinaria

ASTROREALIZACION.COM



01 Ritual de Intención

Cuando estamos en un camino nuevo, al principio de un ciclo o simplemente en busca de algo más o mejor, lo primero que tenemos que hacer es establecer una intención.

Para ello vamos a hacer un ritual.

Se ha estudiado ampliamente el poder del ritual sobre nuestra mente. Cuando realizamos un ritual y realizamos acciones simbólicas, estamos hablando el lenguaje de la mente subconsciente. Por esto los rituales son poderosos. El ritual hace que el nuevo patrón que estamos proyectando conscientemente sea internalizado por nuestro lado inconsciente, que es el que realmente crea tu vida.

¿Cual es el momento más poderoso?

Los sutras de yoga mencionan un momento del día llamado brahmamuhurtha, significa la hora de Brahma (el creador). Es el período de cada noche más cercano a la mañana, que comienza alrededor de 90 minutos antes de que salga el sol y termina 48 minutos antes del amanecer.

"La energía fluye dónde se dirige la intención"

Se dice que Brahmamuhurtha es el mejor momento para meditar o hacer cualquier práctica sagrada o Ritual, porque la mente está naturalmente muy quieta en ese momento. Además, hay muy poco ruido en el mundo. El resultado es que puedes profundizar en tu práctica. Durante este tiempo, tu conexión con la Fuente y el Espíritu es más intensa que en cualquier otro momento del día.

Para sacar el mayor provecho de estos minutos, es importante que goces de estos momentos que son solamente para ti y tus intenciones. Si no puedes a esa hora, tranquila, puedes hacerlo en otro momento.

ENCUENTRA TU ESPACIO SAGRADO

@ASTRO_REALIZACION/ ASTROREALIZACION.COM | PÁG 02



Todo el contenido de esta formación es propiedad de Astro Realización y no se permite la reproducción total o parcial.

Es importante hacer un ejercicio de enraizamiento para alinear la energía del cielo y la tierra. Siente las plantas de tus pies e imagina unas largas raíces que penetran profundamente en la Tierra. Envía una sonrisa a la energía femenina que habita en su interior, siente como te devuelve la sonrisa. Quizás percibas un hormigueo en la planta de los pies, o una cálida y sutil energía, o tal vez tu sonrisa sea más amplia. No te preocupes si no sientes nada, lo único que importa es que estés relajada, sin controlar nada ... Este ejercicio puedes hacerlo siempre antes de comenzar cualquier ritual.

El componente que va a estar presente en todos los rituales de este curso es sentarte y respirar profundo. Ya sea en forma de meditación o simplemente estar contigo y sostener un silencio contemplativo. Siéntate como te sientas cómoda, usa un cojín o lo que necesites. Toma unas respiraciones profundas, arraiga tu cuerpo hacia abajo para sentir el apoyo del suelo y siéntate derecha a través de los lados de tu columna vertebral, como si fueras un conducto entre el cielo y la tierra (que lo eres). Quédate ahí entre 5 y 15 minutos.

Elementos para el ritual:

- *1 vela blanca de vaso.*
- *Tu herramienta de limpieza favorita: incienso, salvia, palo santo, para limpiar energéticamente el espacio en el que te estás.*
- *1 lápiz o bolígrafo de tinta negra.*
- *Un cuaderno nuevo muy especial para el curso.*
- *Tu mejor predisposición.*

Paso uno, Limpia.



Mientras enciendes tu herramienta de limpieza y purificas tu Aura, recita en voz alta:

"Libero y dejo ir el ruido del mundo, sin dejar nada más que mi verdadero y auténtico yo. Todo el desorden, todo el caos y todos los pensamientos que ya no me sirven, todos los pensamientos, emociones, creencias e ideas que ya no son mías, todos mis dolores, molestias, preocupaciones y estrés dejan en este instante mi cuerpo, mi mente y mi sistema, dejándome libre, alineada con el amor y de pie en mi verdadero poder".

Paso dos, Da gracias.



Escribe en tu cuaderno:

Te agradezco de todo corazón Dios/Padre/Alma Universal/Mente Cósmica/ Universo/ Fuente Divina/ Espíritu Infinito/ Guía maestro/ Yo superior (o como lo quieras llamar que te sea cómodo) la oportunidad que me brinda esta formación para liberarme de la escasez, crear una vida llena de abundancia y atraer irresistiblemente todo lo que me pertenece por derecho divino.

Paso tres. Comprométete.



Continúa escribiendo:

Me comprometo a establecer una inamovible confianza en ti. Sé que me guiarás siempre y en todo momento, y crearás para mí todas las oportunidades y la magia necesaria para cumplir con los anhelos de mi alma. En este momento te cedo mis planes (esta parte es fundamental y la explicaré mejor en clase), tu sabes cómo, cuando y dónde se manifestarán mis resultados y el tiempo perfecto en el que se abrirán las puertas que necesito atravesar.

A cambio, me comprometo al dar todo de mí y a poner en práctica lo que voy a aprender a lo largo de esta formación.

Paso cuatro. tu intención.



Ahora escribe una intención tuya personal sobre lo que esperas obtener con este curso. Reflexiona sobre el propósito profundo que desees conseguir. Se clara y concisa sobre esta intención. Hazlo en tiempo presente y expresando gratitud como si ya hubieras cumplido la intención.

Estoy feliz y agradecida por tu guía para cumplir mi intención en este nuevo aprendizaje, que es

Esto o algo aún mejor para mí. Siempre en armonía para todo el mundo y de manera perfecta. Hecho está.

Gracias Gracias Gracias.